

# Pakkeliste

## Navenda SeilNorge - seilkurs

På sjøen er vi forberedt på variert vær, gjerne i løpet av samme dag. Dette er noe av sjarmen med seiling, det er vilt, vakkert og rått på alle måter –også værmessig.

Det gjelder å være forberedt, som oftest får vi litt av alt på en tur.

For oss er det viktigste å kose seg på tur, det skal være lav-terskel og enkelt å komme seg ut på tur. Derfor ønsker vi at du først og fremst pakker basert på det, bruk det du har, lån om du må, og har du veldig lyst investerer du i noe nytt.

---

### Tur- og seilklær

- Vanlig tur-tøy, skift
- Ulltrøye og stillongs
- Ullsokker (flere par) og ullsåler
- Lue og hansker/votter (godt å ha på sjøen hele året)
- Hals, buff eller skjerf, gjerne ull
- Varm ullgenser, gjerne med hals
- Varm bukse, gjerne foret (hvis meldt kaldt)
- Dunjakke eller kunstdun-jakke (primaloft eller annen kunstdun som tåler vann).
- Sjø-/gummistøvler, ta gjerne noen som er store nok til at det puster selv med ullsokker og såle
- Lette sko som puster godt (til bruk om bord inne og ute på dekk i fint vær)
- Regntøy/seiltøy (gjerne to sett, ett tyngre om bord til seiling i mye vær, og ett lett vind/vanntett sett for finere vær/fotturer på land)
- Seilhansker (ikke must). Her kan du også bruke sykkel- eller skihansker. Det viktigste her er at de har et godt gripetak for tau.

### Annet utstyr

- Hodelykt, gjerne en som kan dimmes ned med rødt lys
- Solbriller og solkrem
- Vannflaske, helst 1 liter
- Liten vaskeklut og såpe
- Håndkle og ev. badetøy
- Sovepose og putevar

## **Snæcks og drikke**

- Personlig favorittsjokolade eller snæks
- Vin, øl, eksklusiv epleaft eller annen drikke som du foretrekker ( ja vi drikker gjerne en øl eller vin til maten også på seilkurs når vi ikke skal videre etterpå!:) )

## **Telefon, lading og andre pakkeråd**

- I båtene er det USB uttak for lading av telefon når vi seiler. Det er 220 V uttak når vi ligger til kai med landstrøm.
- Det er i utgangspunktet redningsvester til alle. Har du egen vest som du ønsker å bruke på turen så ta den med! (skru ut patronen før du sjekker inn bag på fly).
- Pakk som en sjømann; pakk ting i bag/sekk, IKKE i koffert.
- Pakk så lite som mulig. Prøv å pakke maks 20 kg totalt!
- Desto mindre stæsj du pakker, desto fortere seiler vi og flere regatta vinner vi :-)

---

**PS: Dette er en anbefalt pakkliste. Ta gjerne en ekstra runde med deg selv om det er andre ting som du kan komme til å trenge. Spør oss gjerne om du lurer på noe.**